

Body & Soul Fitness und Gesundheit GmbH

Kurze Str. 2a in 48727 Billerbeck

Tel.: 02543-219850

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15-10:15 Fitness Mix	09:15-10:00 Rückenfitness	09:00-10:00 Yoga	09:15-10:00 Muskel- kräftigung	09:00-10:00 Zumba		
					11:45-12:45 Bauch Beine Po	
		17:45-18:45 Yoga				
18:00-19:00 Zumba	18:15-19:00 moderates IC		19:30-20:15 moderates IC	19:30-20:15 Cross Training		
19:15-20:00 moderates IC	19:15-20:15 Bodyworkout & Stretch	19:00-20:00 Corona HIT				

