

Body & Soul Fitness und Gesundheit GmbH

Kurze Str. 2a in 48727 Billerbeck

Tel.: 02543-219850

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15-10:15	09:15-10:15	09:15-10:15	09:15-10:15	09:15-10:15		
Fitness Mix	Rückenfitness	Yoga	Muskel- kräftigung	Zumba		
					11:45-12:45	
					Bauch Beine Po	
		17:45-18:45				
		Yoga				
18:00-19:00	18:15-19:15					
Zumba	Indoor Cycling					
			19:30-20:30			
			Indoor Cycling			
19:15-20:15	19:15-20:15	19:00-20:00				
Indoor Cycling	Bodyworkout & Stretch	HIT Training				

