

# Body & Soul Fitness und Gesundheit GmbH

Kurze Str. 2a in 48727 Billerbeck

Tel.: 02543-219850

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:15-10:15 Rückenfitness	09:15-10:15 Yoga	09:15-10:15 Muskel- kräftigung	09:15-10:15 Zumba		
					11:45-12:45 Bauch Beine Po	
		17:45-18:45 Yoga				
18:00-19:00 Zumba	18:15-19:15 Indoor Cycling		19:30-20:30 Indoor Cycling			
19:15-20:15 Indoor Cycling	19:15-20:15 Bodyworkout & Stretch	19:00-20:00 HIT Training				

