

Body & Soul Fitness und Gesundheit GmbH

Kurze Str. 2a in 48727 Billerbeck

Tel.: 02543-219850

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		9:05-10:10 Power Yoga	9:15-10:10 Rückenfitness			
					10:30-11:30 Bauch Beine Po	
					11:45-12:45 Indoor Cycling	
17:30-18:25 Rückenfitness		17:45-18:45 Power Yoga	18:30-19:30 Indoor Cycling			
18:30-19:25 Functional Training	18:15-19:10 Pilates					
19:30-20:30 Indoor Cycling	19:15-20:15 Bodyworkout & Stretch	19:00-20:00 HIT Training				

