

Body & Soul Fitness und Gesundheit GmbH

Kurze Str. 2a in 48727 Billerbeck

Tel.: 02543-219850

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:15-10:15 § 20 Präventionskurs		9:05-10:10 Power Yoga	9:15-10:15 Rückenfitness	9:15-10:15 § 20 Präventionskurs	9:30-10:30 Pilates (nach Absprache)	
					10:30-11:30 Bauch Beine Po	
17:30-18:00 Rückenfitness		17:45-18:45 Power Yoga			11:30-12:30 Indoor Cycling oder Bauch Beine Po (nach Absprache)	
18:30-19:30 Functional Training	18:00-19:00 Pilates		18:30-19:30 Indoor Cycling			
19:30-20:30 Indoor Cycling	19:00-20:00 Bodyworkout & Stretch	19:00-20:00 BodyStyle Cardio	19:30-20:30 § 20 Präventionskurs			
		20:00-21:00 § 20 Präventionskurs				

